



## TREKKING URBANO

GLI ITINERARI DI TREKKING URBANO...  
ALLA SCOPERTA DEI TESORI NASCOSTI



Città romana, borgo medievale, capitale del Concilio della controriforma, “ponte” tra la cultura mediterranea e quella dell’Europa continentale. Trento, nel corso della sua storia, è stata attraversata da esperienze tra loro tanto diverse ma che, un po’ alla volta, si sono fuse assieme dando vita alla moderna città che ora noi conosciamo.

Per andare alla riscoperta delle radici, unendo la storia alla magia, le tradizioni alla natura, l’Apt propone, nel corso dei mesi che vanno dalla primavera all’autunno, otto percorsi di trekking urbano tra centro storico e collina, città sotterranea ed eleganti palazzi.

Gli itinerari sono legati ai principali appuntamenti in programma in città, dal Filmfestival della Montagna al Festival dell’Economia, dalle Feste Vigiliane all’Autunno Trentino.

Vengono riproposti i tradizionali itinerari, tra cui quello alla scoperta della città medievale e alla caccia degli “Intrighi e misteri ai tempi del Concilio”,

ma ci sono anche occasioni per conoscere più da vicino aspetti della città moderna che fanno di Trento un punto di riferimento per la ricerca e la scienza a livello mondiale, come il centro Microsoft di Povo. In altre situazioni si possono visitare la zona delle cave dove si estraeva la pietra con cui sono stati costruiti i più bei palazzi e le migliori residenze cittadine, o le miniere d’argento del Calisio. Per chi ama la natura, l’ambiente e la storia sono stati pensati itinerari per ammirare la città dall’alto, visitare le fortificazioni della Grande Guerra e camminare sui ciotoli delle antiche strade romane.

Per completare l’offerta, quest’anno sono state pensate due interessanti novità. La prima riguarda il percorso del gusto con pasti itineranti tra arte e sapori, in programma domenica 11 ottobre in occasione della sesta giornata nazionale del trekking urbano. La seconda è il misterioso viaggio nella “Tridentum sotterranea” durante la notte di Ognissanti. Da non perdere.

## DOMENICA 26 APRILE

VIA CLAUDIA AUGUSTA  
MARTIGNANO-COGNOLA

Un'escursione sulla collina est di Trento dove un tempo passava l'antica via romana Claudia Augusta alla scoperta dei suoi preziosi tesori nascosti dal Santuario Madonna delle Laste con l'adiacente Monastero al Parco delle Coste, al Forte di Martignano. Il trekking si conclude in piazza Cesare Battisti sotto la quale si trova lo Spazio Archeologico Sotterraneo del SAS.

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**



### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori

di Trento Card

Gratuito bambini accompagnati  
sotto i 6 anni

### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento  
via Mancì 2 – 38100 Trento

### Termine del percorso:

S.A.S.S. Spazio Archeologico  
Sotterraneo del Sas

### Informazioni sul percorso:

7 km circa

Difficoltà media - il percorso  
presenta qualche tratto in salita  
Tempo di percorrenza comprese  
le soste circa 4 ore

### Orario appuntamenti:

ore 9.00 - ore 10.00 -

ore 11.00

### È necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

### In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Circonscrizione Argentario
- Ecomuseo Argentario
- Provincia Autonoma di Trento - Soprintendenza per i Beni Librari e Archeologici
- Strada del Vino e dei Sapori Trento Valsugana
- Trento Filmfestival
- Forte di Martignano
- Jeschkeit Volker
- Fabio Budel





### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati  
sotto i 6 anni

### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via  
Manci 2 – 38100 Trento

### Termine del percorso:

Castello del Buonconsiglio

### Informazioni sul percorso:

5 km circa

Difficoltà bassa - il percorso è  
prevalentemente in discesa su  
strade asfaltate e in piccola parte  
su un comodo sentiero battuto.  
Tempo di percorrenza comprese  
le soste circa 4 ore

### Orario appuntamenti:

ore 9.30 – ore 10.30 –  
ore 11.30

### E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

### In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio  
Cultura e Turismo
- Circoscrizione Argentario
- Ecomuseo Argentario
- Strada del Vino e dei Sapori  
Trento Valsugana

## DOMENICA 17 MAGGIO

### LE CAVE DI PILA - MONTE CALISIO



Un'escursione ai luoghi di estrazione della pietra di Trento, i calcarei ammonitici rossi, bianchi e grigi con cui il principe-vescovo Bernardo Clesio dette impulso al rifacimento della città in vista del Concilio della contro-riforma (1545-1563) e che oggi caratterizza palazzi e strade del centro storico. Il Calisio, detto anche Argentario per le sue miniere d'argento, è un monte prezioso soprattutto per le sue cave di pietra disseminate lungo la collina di cui sono ancora visibili i fronti: da Villamontagna al Parco delle Coste, ancora zona di cava oggi attrezzata a verde urbano, dalle "Laste" alla "Predara".

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**

## DOMENICA 31 MAGGIO

### POVO VILLAZZANO

Un itinerario tra scienza, natura e ville nobiliari alla scoperta della collina est. Dall'antico borgo nobiliare di Povo -con le sue ville Gherta e Saracini ed i centri di ricerca ITC-irst e Microsoft- a Gabbiolo con le residenze che ospitarono personaggi illustri, dal poeta Giovanni Prati all'imperatrice Vittoria di Germania. Dall'armonioso edificio barocco di Villa Mersi a Villa Tambosi, per scoprire la Fondazione Bruno Kessler, ai numerosi parchi e giardini che arricchiscono le splendide ville e residenze nobiliari di Villazzano.

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**



#### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati sotto i 6 anni

#### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento  
via Mancì 2 – 38100 Trento

#### Termine del percorso:

Trento piazza Duomo

#### Informazioni sul percorso:

8 km circa

Difficoltà bassa, il percorso è prevalentemente pianeggiante con tratti in discesa

Tempo di percorrenza comprese le soste circa 3 ore mezza/4 ore

#### Orario appuntamenti:

ore 8.30 – ore 10.30 – ore 12.30

#### E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

#### In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comune di Trento - Ufficio Parchi e Giardini
- Comune di Trento - Ufficio Decentramento
- Circoscrizione Povo
- Circoscrizione Villazzano
- Festival dell'Economia
- Fondazione Bruno Kessler
- Associazione Artigiani e Piccole Imprese Progetto Start
- Università degli Studi di Trento





### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati  
sotto i 6 anni

### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via  
Manci 2 – 38100 Trento

### Termine del percorso:

Trento Palazzo Roccabruna

### Informazioni sul percorso:

3,5 km circa

Itinerario facile, il percorso si  
sviluppa all'interno del centro  
storico

Tempo di percorrenza comprese  
le soste circa 3 ore

### Orario appuntamenti:

ore 20.00 – ore 21.00

### E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

### In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Comitato Organizzatore Feste Vigiliane
- Consorzio Trento Iniziative
- Palazzo Roccabruna
- Strada del Vino e dei Sapori Trento Valsugana
- Castello del Buonconsiglio
- Centro Ocse OECD LEED
- Associazione Artigiani e Piccole Imprese Progetto Start

## GIOVEDI' 25 GIUGNO

### INTRIGHI E MISTERI AI TEMPI DEL CONCILIO

in notturna



Un suggestivo ed intrigante itinerario alla scoperta dei Luoghi del Concilio, il grande evento della Cristianità che trasformò dal 1542 al 1563 Trento in una capitale europea con centinaia fra cardinali, prelati, ambasciatori, nobili, seguiti sfarzosi. Da quello che un tempo era il luogo del potere e anche dell'arte e delle feste, il Castello del Buonconsiglio, si passa al Convento di San Marco e dopo aver toccato Palazzo Firmian si arriva in Contrada Larga, ora via Belenzani con i due palazzi gentili Thun e Geremia. Ci si sposta poi alla Cappella del Crocifisso annessa alla cattedrale e infine si tocca l'elegante Palazzo Roccabruna, ora Casa dei Prodotti Trentini.

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**

## DOMENICA 20 SETTEMBRE

### SARDAGNA

Un itinerario alla scoperta di Sardinia ma anche un'occasione per scoprire Trento da un altro punto di vista: Trento dall'alto con un panorama davvero mozzafiato. Percorrendo l'antica strada romana si arriva al parco delle Poze e salendo ancora per un breve tratto si attraversa un rigoglioso bosco di secolari castagni, noccioli, carpini, pini silvestri, faggi ed aceri campestri per far poi ritorno a Sardinia. L'itinerario si completa con i murales del centro storico e con i preziosi affreschi di Marcello Fogolino nella quattrocentesca chiesetta dei SS. Filippo e Giacomo.

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**



#### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati sotto i 6 anni

#### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via Mancini 2 – 38100 Trento

#### Termine del percorso:

Sardinia

#### Informazioni sul percorso:

7 km circa con un dislivello di 350 metri

Media difficoltà, il percorso presenta tratti in salita

Tempo di percorrenza comprese le soste circa 4 ore

#### Orario appuntamenti:

ore 9.00 – ore 10.00 – ore 11.00

#### E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

#### In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Circonscrizione Sardinia
- Sat Sardinia
- Associazioni del Sobborgo
- Funivia Trento Sardinia





### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati  
sotto i 6 anni

### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via  
Manci 2 – 38100 Trento

### Termine del percorso:

Cadine

### Informazioni sul percorso:

9 km circa con un dislivello di  
circa 300 metri

Media difficoltà, il percorso  
presenta tratti in salita

Tempo di percorrenza comprese  
le soste circa 4 ore

### Orario appuntamenti:

ore 8.30 – ore 9.30 – ore 10.30

### E' necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

### In collaborazione con:

- Comune di Trento - Servizio Cultura e Turismo
- Circostrizione Bondone
- Azienda Forestale Trento - Sopramonte
- Consorzio Trento Iniziative
- Trento Filmfestival
- Associazioni del Sobborgo

## DOMENICA 27 SETTEMBRE

### CADINE-SORASASS

Il trekking si svolge sopra l'abitato di Cadine, che si raggiunge in pochi minuti da Trento attraverso la suggestiva Forra del Bus de Vela. Il giro inizia in località Fer de Caval e propone interessanti siti storici risalenti al 1914-1915 immediatamente prima dello scoppio della Prima Guerra Mondiale e dell'entrata in guerra dell'Italia come: le 11 postazioni per i fucilieri, le grotte ricovero dei soldati, l'antica strada militare. Il panorama incredibilmente ampio sulla Valle dell'Adige e gran parte delle montagne trentine è valore aggiunto costante per l'intero percorso.

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**



## DOMENICA 11 OTTOBRE

### GIORNATA NAZIONALE TREKKING URBANO RAVINA

“Il Gusto del Trekking: pasti itineranti tra arte e sapore”



La VI giornata nazionale del Trekking urbano propone come tematica “Il Gusto del Trekking: pasti itineranti tra arte e sapore”. Trento, che vi aderisce per il quinto anno, proporrà un itinerario inedito nell’area sud ovest della città interessando l’abitato di Ravina. Si andrà alla scoperta dei luoghi di produzione più tipica e dei siti di interesse culturale e naturalistico: dalle Cantine Ferrari al Belvedere, da Villa Sizzo al Museo del Rame Navarini, dalla collezione privata sulla “vita rurale” a Villa Margon.

**Lungo l’itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**



#### Quota di partecipazione:

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati sotto i 6 anni

#### Luogo di ritrovo e partenza:

Ufficio Informazioni Trento – via Mancini 2 – 38100 Trento

#### Termine del percorso:

Ravina

#### Informazioni sul percorso:

8 km circa 3 dei quali verranno percorsi a piedi  
Bassa difficoltà, il percorso presenta il tratto iniziale in salita  
Tempo di percorrenza comprese le soste circa 4 ore

#### Orario appuntamenti:

ore 8.30 – ore 9.30 – ore 10.30  
– ore 11.30

#### E’ necessaria la prenotazione:

vedi retro di copertina

#### In collaborazione con:

- Comune di Trento – Servizio Cultura e Turismo
- Circostrazione Ravina
- Museo del Rame Navarini
- Associazione Artigiani e Progetto Start
- Strada del Vino e dei Sapori di Trento Valsugana
- Villa Sizzo
- Signor Cattoni Marco
- Sat Ravina
- Cantine Ferrari
- Villa Margon
- Associazioni del Sobborgo

**Quota di partecipazione:**

€ 12,00 adulti

€ 6,00 possessori di Trento Card  
Gratuito bambini accompagnati  
sotto i 6 anni**Luogo di ritrovo e partenza:**Ufficio Informazioni Trento – via  
Manci 2 – 38100 Trento**Termine del percorso:**S.A.S.S. Spazio Archeologico  
Sotterraneo del Sas**Informazioni sul percorso:**

3,5 km circa

Itinerario facile, il percorso si  
sviluppa all'interno del centro  
storicoTempo di percorrenza comprese  
le soste circa 3 ore**Orario appuntamenti:**ore 18.00 - ore 19.00 – ore  
20.00**E' necessaria la prenotazione:**

vedi retro di copertina

**In collaborazione con:**

- Comune di Trento – Servizio Cultura e Turismo
- Provincia Autonoma di Trento – Soprintendenza per i Beni Librari e Archeologici
- Museo Diocesano Tridentino
- Consorzio Trento Iniziative
- Associazione Artigiani e Progetto Start
- Strada del Vino e dei Sapori di Trento Valsugana

**SABATO 31 OTTOBRE****LA TRIDENTUM SOTTERRANEA**

Notte di Ognissanti - in notturna



Sotto le strade e le piazze medievali di Trento sopravvive ancora la Tridentum romana. Dell'antica città murata i siti archeologici oggi visitabili hanno restituito parti di mura e una porta d'accesso, Porta Veronensis, una torre, tratti di strade lastricate e marciapiedi, fossati e resti dell'impianto fognario, una domus con i suoi decori, alcune case e botteghe artigiane, tra cui una vetreria con tanto di impianto di combustione. Il trekking propone la scoperta di Tridentum attraverso un suggestivo itinerario nel centro storico cittadino.

**Lungo l'itinerario, guidato, sono previste soste enogastronomiche, approfondimenti storico-culturali e momenti di intrattenimento.**